



ČESKÉ OBČANSKÉ SDRUŽENÍ  
PROTI CHRONICKÉ OBSTRUKČNÍ PLICNÍ NEMOCI

## **ZPRÁVA O ČINNOSTI ČOPN ZA ROK 2010**



### **Akce ke Světovému dni CHOPN v České republice**

Akce ke Světovému dni CHOPN jsou nejdůležitějšími akcemi Českého občanského sdružení proti chronické obstrukční plicní nemoci, které se uskutečňují každý rok. Letos byly obohaceny o spolupráci s Centrem léčby závislosti na tabáku, což je problematika, která má pro vznik CHOPN zásadní význam. Blok akcí zahájila dne 15. 11. 2010 tisková konference, kde ČOPN reprezentovali členové výboru Prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc., Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD. a Doc. MUDr. František Salajka, CSc., Centrum léčby závislosti na tabáku MUDr. Eva Králíková, CSc., a jednoznačným přínosem byla účast Dr. Hany Ross (American Cancer Society). Propagace akcí proběhla také na regionální úrovni, např. formou besedy s posluchači v Plzeňském rozhlasu.

Samotný Světový den CHOPN, tj. veřejné bezplatné měření spirometrie, proběhl 18. 11. v Liberci na nám. Dr. E. Beneše, v Olomouci na Horním náměstí a v Praze na prostranství u Anděla. Přes opravdu velmi nepříznivé počasí využilo možnosti bezprostřední konzultace stavu svých plic s přítomným odborníkem cca 650 osob, z nich se stovky „přiznaných“ kuřáků také okamžitě dozvěděly, jaký vliv má jejich neřest na zdravotní stav, a to po absolvování měření obsahu nikotinu v dechu. Zájemci zároveň vyplnili krátký dotazník, který bude využit při vyhodnocení získaných dat a navazuje na obdobnou dotazovací akci v loňském roce.

Pro odbornou veřejnost byla určena vědecko-vzdělávací schůze Světový den boje proti CHOPN, která se uskutečnila následující den, tj. 19. 11., v přednáškovém sálu Lékařského domu ČLS JEP, Sokolská 31, Praha 2, s tímto programem:

1. Kos S. (Janov), Musil J. (Mělník): Novinky GOLD pro r. 2011
2. Malý M., Vondra V. (Praha): Prevalence CHOPN
3. Vondra V., Malý M. (Praha): Dlouhodobé sledování dispenzarizace pro CHOPN v České republice (1975 – 2009)
4. Koblížek V. (Hradec Králové): Terapeutické novinky, nové studie o CHOPN
5. Kašák V. (Praha): Nové inhalační systémy v léčbě CHOPN
6. Zatloukal J. (Olomouc): Systémové projevy u CHOPN
7. Salajka F. (Hradec Králové): Péče o pacienty s těžkou CHOPN
8. Musil J. (Mělník): Exacerbace CHOPN
9. Homolka J. (Praha): Oxygenoterapie u CHOPN
10. Smolíková L. (Praha): Zásady dechové rehabilitace u CHOPN
11. Králíková E. (Praha): Pasivní kouření – novinky v legislativě
12. Feketeová E. (Praha): Hodnota BMI u pacientů s CHOPN. Pohled sestry
13. Kervitzer J. (Znojmo): Další zkušenosti ze spolupráce pneumologů s praktickými lékaři v okrese Znojmo

Tento bohatý program spolu se skutečností, že za účast na akci se podařilo představitelům ČOPN získat udělení kreditů pro lékaře i zdravotní sestry, zajistil, že schůze byla velmi slušně navštívena a také bezprostřední ohlasy byly jednoznačně pozitivní.

Celkově lze konstatovat, že akce ke Světovému dni CHOPN v České republice i v r. 2010 splnily svůj základní cíl, tj. zvýšit vědomí zejména laické, ale i odborné veřejnosti o CHOPN, povzbudit obyvatele k zájmu o jejich respirační zdravotní stav, seznámit osoby se zhoršenými plicními funkcemi s možnostmi léčby a informovat je, že při správné léčbě a životosprávě mohou i nadále vést aktivní život.



### **Prezentace a publikování informací o činnosti ČOPN a jejich výsledcích na mezinárodní úrovni**

Zástupce výboru ČOPN se aktivně zúčastnil pravidelných schůzí GOLD National Leaders, a to 15. 5. v New Orleans (při ATS kongresu) a 18. 9. v Barceloně (při kongresu ERS).



### **Přednášková činnost**

Problematika CHOPN byla členy výboru prezentována na XVII. Luhačovických dnech (26. – 27. 3. 2010) a na XVI. Kongresu ČPFS a SPFS v Bratislavě ve dnech

17. – 19. 6. 2010.

Dále ČOPN aktivně prezentoval problematiku CHOPN v rámci XIV. Hradeckých pneumologických dnů, kde doc. Salajka mimo jiné využil ve své přednášce právě data, získaná dotazníkovou akcí v rámci Světového dne CHOPN 2009.



### **Plicní rehabilitace (respirační fyzioterapie) u chronické obstrukční plicní nemoci**

Významným počinem roku 2010 bylo jednoznačně dokončení edukačního videodokumentu Plicní rehabilitace (respirační fyzioterapie) u chronické obstrukční plicní nemoci, který je nyní k dispozici pacientům u jejich lékařů. Významnou měrou se na dokumentu podíleli kromě členů výboru ČOPN Doc. PaedDr. Libuše Smolíková, MUDr. Iveta Vondrová, zpěvák Jan Spálený a v neposlední řadě kolektiv pracovníků TRN Janov, zejména respirační fyzioterapeutky Marie Švehlová a Bc. Eliška Švehlová. Projekt se uskutečnil za podpory firmy Novartis.



### **Publikační činnost**

V průběhu roku byla připravena reedice brožury „Máte CHOPN? Návod, jak žít s CHOPN“ kolektivu autorů, která bude v r. 2011 předána do tisku.

Dále byla o problematice CHOPN publikována řada článků v odborných i laických časopisech, např. pojednání prof. Vondry v časopise Causa Subita, věnované Světovému dni CHOPN a doprovodným akcím. V průběhu roku byly také uveřejněny obsáhlé rozhovory s MUDr. Kosem, věnované CHOPN, v časopisech Žena-in a Klinika zdraví.



### **Personální změny**

V závěru I. pololetí r. 2010 rezignoval na funkci předsedy ČOPN po jejím dlouholetém úspěšném zastávání Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD., který však zůstává nadále členem výboru. Výbor následně pověřil vykonáváním funkce předsedy dlouholetého předsedu ČPFS a člena výboru ČOPN MUDr. Stanislava Kosa, CSc., FCCP. Na funkci člena výboru rezignoval také MUDr. Pavel Turčáni.

Výbor nyní pracuje v tomto složení:

MUDr. Stanislav Kos, CSc., FCCP  
Doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD.  
Prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc.  
Doc. MUDr. František Salajka, CSc.  
as. MUDr. Jaromír Zatloukal.

předseda

MUDr. Stanislav Kos, CSc., FCCP  
předseda ČOPN

ČOPN  
Kartouzská 6  
150 98 Praha 5

IČO 70105081  
DIČ: CZ70105081  
číslo účtu: 13330359/0800