

2016

VÝROČNÍ ZPRÁVA



ČESKÝ OBČANSKÝ SPOLEK
PROTI PLICNÍM NEMOCEM

ZPRÁVA O ČINNOSTI ČOPN ZA ROK 2016



Členská schůze ČOPN, volba výboru

Členská schůze ČOPN, která se sešla na náhradním zasedání dne 13. 6. 2016 v Nemocnici Na Bulovce, zvolila nový výbor, poprvé již na čtyřleté období. Zároveň jsou rovněž poprvé ve výboru ČOPN zastoupeni také laici-pacienti.

Od 13. 6. 2016 výbor pracuje v tomto složení:

MUDr. Stanislav Kos, CSc. – předseda

MUDr. Ján Dindoš

Ing. Jan Hrdý

Prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc.

Doc. MUDr. Norbert Pauk, PhD.

Doc. MUDr. František Salajka, CSc.

RNDr. Petr Synek

(do 13. 6. 2016 pracoval výbor ve složení:

MUDr. Stanislav Kos, CSc., FCCP – předseda

MUDr. Ján Dindoš

Prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc., FCCP

Doc. MUDr. Norbert Pauk, PhD.

Doc. MUDr. František Salajka, CSc., FCCP

Prof. MUDr. Vladimír Vondra, Dr.Sc.).

Další řádné volby výboru se uskuteční v prvním pololetí r. 2020.

Členská schůze zároveň rozhodla o změně sídla spolku.

Nová adresa:

**Nemocnice Na Bulovce, Klinika pneumologie a hrudní chirurgie, Budínova 67/2,
180 81 Praha 8 – Libeň.**



Přednáškové cykly pro pacienty s plicními nemocemi a jejich rodinné příslušníky

ČOPN vstoupil do r. 2016 zcela novou aktivitou, která probíhala na dvou významných pracovištích, a to přednáškovým cyklem pro pacienty s plicními nemocemi a jejich rodinné příslušníky.

Přednáškový cyklus v Thomayerově nemocnici v Praze:

13. 1. 2016	Základní informace o IPF a ČOPN
14. 3. 2016	Plicní rehabilitace a ergoterapie
11. 4. 2016	Psychologická pomoc při plicním onemocnění
6. 6. 2016	Sociální problematika a možná řešení
19. 9. 2016	Práva pacienta v systému zdravotního pojištění a přístup k nákladné léčbě
28. 11. 2016	Správná výživa nemocných s plicními nemocemi

Program přednášek ve Fakultní nemocnici Olomouc:

15. 12. 2015	Zahájení programu pro pacienty se sarkoidózou, doporučená výživa
27. 1. 2016	Doporučená fyzická aktivita, posilování dýchacích svalů, praktický nácvik
29. 3. 2016	Motivace ke zdravému pohybu, kontrola výsledku cvičení dýchacích svalů
22. 6. 2016	Sarkoidóza a osteoporóza, aktivity SARC
12. 10. 2016	Bronchoskopie – co můžete získat a jak zvládnout strach z vyšetření

Cyklus byl završen samostatným patientským blokem na **Pracovní odborné konferenci lékařů a sester Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy a I. chirurgické kliniky FN Olomouc dne 10. 11. 2016** s tímto programem:

Zahájení	prof. MUDr. Vítězslav Kolek, Dr.Sc.
Možnosti fyzioterapie u sarkoidózy	Mgr. Kateřina Neumannová, Ph.D.
Informace o činnosti ČOPN	Ing. Jan Hrdý
Současné trendy v léčbě sarkoidózy	MUDr. Monika Žurková, Ph.D.
Jaký vliv má psychika na nemoc?	PhDr. Lia Hubáčková
Zdravý životní styl	Bc. Magda Lépová



Bezplatné spirometrické vyšetření pro veřejnost

Dalším zpeřtřením, které jsme si v letošním roce připravili pro naše příznivce, bylo zajištění bezplatného spirometrického vyšetření pro veřejnost v zázemí **Pražského půlmaratónu (31. 3. – 1. 4. 2016, vyšetřených cca 220 zájemců)** a **Pražského maratónu (5. – 7. 5. 2016, počet vyšetření celkem 390)**.

Akce byla po všech stránkách velmi zdařilá s překvapivě vysokým záchytem i mezi sportovci (cca 13 % patologických nálezů).





Akce „Poznejme CHOPN!“, resp. „Poznejte věk svých plic“ – besedy pro veřejnost

Mezi tradiční aktivity, které ČOPN pořádá již čtvrtým rokem, patří osvětové besedy o plicních nemocech s hlavním přihlédnutím k CHOPN a astmatu.

V letošním roce jsme tyto besedy, vždy doplněné orientačním měřením spirometrie, absolvovali **20. 9. 2016** (Klub seniorů při DPS Branická 55, Praha 4, přednášející dr. Kos), **27. 9. 2016** (budova Roche Praha 7, přednášející dr. Kos a prof. Vašáková) a **24. 10. 2016** (kluby seniorů Podolská 31, Praha 4, přednášející dr. Kos) Celkový počet účastníků těchto besed již dosáhl zhruba šesti set.



„Zdraví pro nemocné aneb každý krok je důležitý“ – výstup na Bílou věž v Hradci Králové

Z hlediska ČOPN nestandardní osvětovou akci uspořádala Pneumologická klinika FN HK a ČOPN při příležitosti Konference tělovýchovného lékařství **7. 10. 2016**, a to **„Zdraví pro nemocné aneb každý krok je důležitý“ – výstup na Bílou věž v Hradci Králové.**

Akce měla za cíl podpořit pacienty s plicními nemocemi a upozornit veřejnost na tuto problematiku. Celkem se zúčastnilo cca 270 lidí, kteří společně zdolali 10 794 m.

Světový den CHOPN v ČR

Stejně jako v minulých letech i letos se ČOPN zapojil do akcí Světového dne CHOPN. V pozici hlavního organizátora je od r. 2014 výbor ČPFS, který v rámci této akce vyzval své členy ke zpřístupnění ambulancí a umožnění změření spirometrie zájemcům bez ohledu na spádovost a objednání.

ČOPN se podílel na realizaci veřejného stanoviště v **Obchodním centru Letňany**, které dne **24. 11. 2016** vyhledalo celkem 147 lidí a odhaleno bylo 30 nových případů CHOPN.

ČOPN se rovněž podílel na organizaci **Přednáškového dne ke Světovému dni CHOPN** dne **25. 11. 2016**, účastníci vyslechli celkem 15 zajímavých přednášek. Program byl tentokrát koncipován tak, aby zůstal součástí celoživotního vzdělávání lékařů a sester včetně kreditů za účast a současně byl přístupný a přínosný i pro laiky, přestože z jejich strany prozatím tato možnost příliš využita nebyla.

Za zmínku stojí, že své prezentace při této příležitosti přednesli i noví členové výboru ČOPN z řad laiků, RNDr. Synek a Ing. Hrdý.

Tisková konference ke Světovému dni CHOPN se uskutečnila dne **10. 11. 2016**. ČOPN zde reprezentoval především předseda MUDr. Stanislav Kos, CSc., jehož „pacientský příběh“ vzbudil velkou pozornost přítomných žurnalistů a byl prezentován formou rozhovoru ve významných tiskovinách (iDNES, Právo atd.).





„Kulatý stůl“ – setkání členů ČOPN – zástupců laiků a odborníků

Na přednáškový den navazoval, stejně jako vloni, „**Kulatý stůl**“, setkání členů ČOPN – zástupců pacientů a lékařů. Schůzka byla využita k výměně názorů na letos uskutečněné akce a sjednocení představ o plánu činnosti pro příští rok.



Zapojení ČOPN do patientských struktur v ČR a v zahraničí

Členové výboru se stejně jako v loňském aktivně zapojili do činnosti struktur patientských organizací. Účastníme se jednání zástupců patientských organizací na Ministerstvu zdravotnictví ČR a pokračujeme také v účasti na seminářích APO, určených pro patientské organizace.

PŘEHLED HOSPODAŘENÍ

ČESKÉHO OBČANSKÉHO SPOLKU PROTI PLICNÍM NEMOCEM

V roce 2016 obdržel Český občanský spolek proti plicním nemocem (ČOPN) od svých sponzorů finanční dary v celkové výši 555.000,- Kč a 95.000 Kč za propagační služby, celkem příjem 650.000 Kč (+ faktura 25.000 Kč Sandoz ještě neuhrazená). Z těchto finančních prostředků byly hrazeny všechny pořádané akce – veřejné bezplatné měření spirometrie, osvětové besedy, přednášky pro pacienty, akce v rámci Světového dne CHOPN, personální, mzdové náklady a ostatní náklady na zajištění provozu.

Na jednotlivé nákladové položky připadlo v roce 2016 (zaokrouhleno):

Technické, personální a propagační. zajištění akcí:

- Bezplatné měření spirometrie pro veřejnost (Volkswagen pražský maratón, Sportissimo pražský půlmaratón) 105.000,- Kč
- Přednáškové cykly pro pacienty (Thomayerova nemocnice Praha, FN Olomouc, patientský blok na Konferenci 10. 11. 2016 v Olomouci) 107.000,- Kč
- Akce „Zdraví pro nemocné aneb každý krok je důležitý“ – výstup na Bílou věž v Hradci Králové 30.000,- Kč
- Besedy pro veřejnost spojené s orientačním spirometrickým vyšetřením 19.000,- Kč
- Akce Světového dne CHOPN (přednáškový den, zajištění provozu stanoviště pro bezplatné měření spirometrie, „Kulatý stůl“) 145.000,- Kč

C e l k e m 406.000,- Kč

Organizační zajištění akcí, náklady na základní provoz a personální náklady

204.000,- Kč

Ostatní provozní náklady (webové stránky ČOPN-slужby webmastera a providera, bankovní poplatky, cestovné, sídlo-nájemné, pojištění, poštovné, cestovní náklady atd.)

38.000,- Kč

Účelnost a správnost použití finančních darů a vedení účetní agendy ČOPN je pravidelně kontrolováno na Finančním úřadu Praha 5, resp. Praha 8 – zatím vždy bez výhrad ze strany FÚ.

Děkujeme všem našim partnerům a těšíme se na další spolupráci

V Praze dne 26. 1. 2017

MUDr. Stanislav Kos, CSc., FCCP
předseda ČOPN

ČOPN
Nemocnice Na Bulovce, Klinika pneumologie a hrudní chirurgie
Budínova 67/2
180 81 Praha 8 – Libeň

IČO 70105081
DIČ: CZ70105081
číslo účtu: 13330359/0800