

ZÁKLADNÍ ZÁSADY SPRÁVNÉ INHALACE PŘI PLICNÍCH ONEMOCNĚNÍCH



Inhalační léčba je preferovanou cestou podávání léků u pacientů s chronickou bronchiální obstrukcí, tj. astmatem, CHOPN a jejich přesahem. Inhalace mají zásadní léčebný význam. Přesto značná část pacientů neinhaluje správně.

LÉKAŘ VÁM PORADÍ

- ➔ **PROČ** inhalovat
- ➔ **CO** inhalovat
- ➔ **ČÍM** inhalovat
- ➔ **JAK** inhalovat
- ➔ **KDY** inhalovat

PODLE DOPORUČENÍ LÉKAŘE PRAVIDELNĚ NEBO I PODLE POTŘEBY (PŘI NÁHLÉM ZHORŠENÍ).

Krátkodobě působící léky
inhaluje 3–4x denně, dávky
určí lékař.

Dlouhodobě působící léky
inhaluje 2x nebo 1x denně
podle doporučení lékaře.

Osvojte si správnou techniku inhalace!



Podrobné informace o správném používání inhalátorů najdete na stránkách www.copn.cz - (kapitola "Pro pacienty/audio & video návody/Můj inhalátor")

JAK SPRÁVNĚ INHALOVAT Z AEROSOLOVÉHO DÁVKOVAČE

- Sejměte z inhalátoru kryt a zatřepejte. Nádobku držte dnem vzhůru.
 - Pomalu zhluboka vydechněte ústy, náustek vložte do úst a obemkněte rty.
 - Začněte pomalu zhluboka nadechovat. Těsně po začátku nádechu stiskněte aktivací tlačítko, popř. nádobku, a nepřerušovaně stále nadechujte (asi 5 vteřin).
 - Vdechnutý aerosol zadržte v plicích asi 5–10 vteřin.
 - Vydechněte mimo inhalátor.
 - Vypláchněte si ústa vodou, vyplivněte, alternativa je zapití tekutinou nebo zajezení
- Upozornění: u nových nebo déle nepoužívaných inhalátorů je třeba první 2–4 dávky odstříknout do vzduchu!*

POUŽITÍ VHODNÉHO NÁSTAVCE K INHALÁTORŮM Z AEROSOLOVÉHO DÁVKOVAČE

- Zvýší dodávku aerosolu do plic.
- Sniží usazování aerosolu v ústech a hltanu.
- Sniží vyskyt nežádoucích účinků léků.

JAK SPRÁVNĚ INHALOVAT PRÁŠKOVOU FORMU LÉKU

- Připravte dávku léku včetně protřepání.
- Zhluboka vydechněte ústy, náustek vložte do úst a obemkněte rty.
- Rychle a intenzivně zhluboka nadechněte.
- Zadržte dech na konci nádechu na 5 vteřin.
- Vydechněte mimo inhalátor.
- Vypláchněte si ústa vodou, vyplivněte, alternativa je zapití tekutinou nebo zajezení.

INHALÁTORY ROZTOKŮ (NEBULIZÁTORY) (PRODUKUJÍCÍ TZV. VLHKÝ AEROSOL)

- Používají se u těžkých forem CHOPN (astmatu, ACO, u osob, které nejsou schopny samy používat inhalátory = senioři, malé děti, i které mají lehčí formy, osoby v bezvědomí) a při obtížích při používání jiných inhalátorů.
- Inhuluje se náustkem nebo maskou (děti do 3 let, osoby v bezvědomí, pozor na těsnost masky) podle pokynů lékaře.

Inhalační léčbu je třeba přizpůsobit léčbě jiných onemocnění. Neváhejte a ptejte se lékaře a sestry. Nepodceňujte kontrolu a údržbu inhalátoru. Bez správné inhalační techniky = manipulace s inhalačním systémem + inhalačním manévrem nelze dosáhnout plného účinku léčby!

