

# ČOPN

Český občanský spolek  
proti plicním nemocem

## PODPORUJE

### Program časného záchytu karcinomu plic

**Zapojte se** do programu na časný záchyt karcinomu plic. Rakovina plic nemá v raném stádiu příznaky, ty se objevují až v pokročilém stupni onemocnění. **Překonejte strach a udělejte rázný krok pro své zdraví.** Pokud je rakovina plic zachycena včas, je **prognóza úplného vyléčení vysoká.**



### Program časného záchytu karcinomu plic je určen pro:

- věk 55-74 let
- kuřáci/čky a ex-kuřáci/čky
- 20 a více balíčkoroků\*

Informace o vstupu do programu vám poskytne **praktický lékař** nebo váš **plicní lékař**.

### Chcete přestat kouřit a nedaří se vám to? Pomoc a rady najdete na:

- [www.slzt.cz](http://www.slzt.cz)
- [www.bezsigaret.cz](http://www.bezsigaret.cz)
- [www.koureni-zabiji.cz](http://www.koureni-zabiji.cz)
- Národní linka pro odvykání: tel. 800 350 000
- ve 40 centrech pro závislé na tabáku



\*1 balíčkorok znamená, že člověk kouřil jeden rok jednu krabičku cigaret denně.

Kompletní informace o programu  
na [www.prevenceproplce.cz](http://www.prevenceproplce.cz)



**ČOPN**  
Český občanský spolek  
proti plicním nemocem  
[www.copn.cz](http://www.copn.cz)