

# Zpráva o činnosti Českého občanského sdružení proti CHOPN (ČOPN)

Musil J.

Nemocnice Mělník

# Světová iniciativa o CHOPN (GOLD)

- Vznikla v roce 1997
- Zakladatelé Světová zdravotnická organizace (WHO) a Americký národní ústav pro srdce, plíce a krev (NHLBI)

# České občanské sdružení proti chronické obstrukční plicní nemoci (ČOPN)

- Sdružení bylo založeno z iniciativy členů výboru ČPFS (České pneumologické a ftizeologické společnosti) v roce 2000
- Jeho zakladateli byli lékaři, kteří se této problematice dlouhodobě věnovali: prof. MUDr. Vladimír Vondra, DrSc., doc. MUDr. Jaromír Musil, PhD. a MUDr. Stanislav Kos, CSc.
- Základním cílem ČOPN je rozšiřovat a prohlubovat znalosti lékařské i laické veřejnosti o chronické obstrukční plicní nemoci. Dále podpora výzkumné a publikační činnosti o CHOPN.

# Co ČOPN udělalo na poli boje s CHOPN?

- Publikace- v roce 2001 a 2007 jsme vydali překlad Světové strategie diagnostiky, léčby a prevence chronické obstrukční plicní nemoci, vydali jsme i brožurky pro praktické lékaře i nemocné s CHOPN
- Vypracovali jsme doporučené postupy pro pneumology i PL
- Popularizace této nemoci (DVD, televizní pořady, tiskové konference)
- 2010- Překlad Brožury Diagnostika, léčba a prevence CHOPN ([www.goldcopd.com](http://www.goldcopd.com))

# Co ČOPN udělalo na poli boje s CHOPN?

- Od roku 2003 organizujeme Světový den CHOPN, kdy měříme spirometrie všem kolemjdoucím. Akce se koná vždy v listopadu v rámci Světového dne boje s CHOPN. Za tu dobu bylo provedeno 9 107 spirometrií.
- Poslední Den CHOPN 18.11.2010 Praha, Liberec, Olomouc- vyšetřeno 641 zájemců

# Světový den CHOPN 2010

- TK dne 15.11.2010, kromě členů výboru se zúčastnila i Dr.Králíková a Dr.Hana Ross (American Cancer Society)
- 19.11.2010 Vědecko-vzdělávací schůze věnovaná problematice CHOPN (LD Praha)

# Národní program pro zlepšení kvality a efektivity péče o nemocné s CHOPN

- Vypracovalo společně ČOPN a ČPFS v roce 2004

# Cíle programu

- Zajistit včasnou diagnostiku nemoci
- Snížit incidenci a mortalitu na CHOPN
- Zlepšit kvalitu života nemocných s CHOPN
- Optimalizovat náklady na léčbu



- Využít Sdružení nemocných s CHOPN, což je organizace nemocných vzniklá v roce 2004 z podnětu ČOPN, a ve spolupráci s nimi provádět edukace.
- Zlepšit včasnou diagnostiku CHOPN ve spolupráci s praktickými lékaři. Provést doškolení lékařů. Zajistit, aby se spirometrie stala součástí preventivních prohlídek kuřáků starších 40ti let.

# Pilotní studie prevalence chronické obstrukční plicní nemoci (CHOPN) v České republice

Musil J., Kolek V., Vondra V., Malý M.,  
Fišerová J., Sobotíková J.,  
Zát'urová M., Rupprecht M.

- Studie vznikla jako společný projekt Českého občanského sdružení proti CHOPN (ČOPN) a České asociace proti chronickým respiračním nemocem (ČARO)

# Cíl studie

- Zjistit prevalenci CHOPN v ČR u 40tiletých a starších a zjistit proveditelnost event. dalších vědeckěji uspořádaných studií

- Ve spirometricky prověřeném vzorku 160 osob mělo celkem 26 pozitivní odpověď na otázky 3+4, přitom zjištěných CHOPN bylo 12. Velmi zhruba můžeme usoudit, že otázky 3+4 přeceňují skutečný výskyt cca dvojnásobně.
- Ve spirometricky neprozkoumaném souboru 995 osob bylo 100 pozitivních odpovědí na ot. 3+4. Na základě předchozí úvahy by z nich asi 50 mohlo mít CHOPN.
- Pokud dáme spirometricky ověřenou a neověřenou skupinu dohromady, máme (velmi hrubým odhadem)  $12+50=62$  CHOPN z  $160+995=1155$  osob, což činí 5,4 %.

- Souhrn aktivit ČOPN včetně přehledu o hospodaření je na [www.copn.cz](http://www.copn.cz)